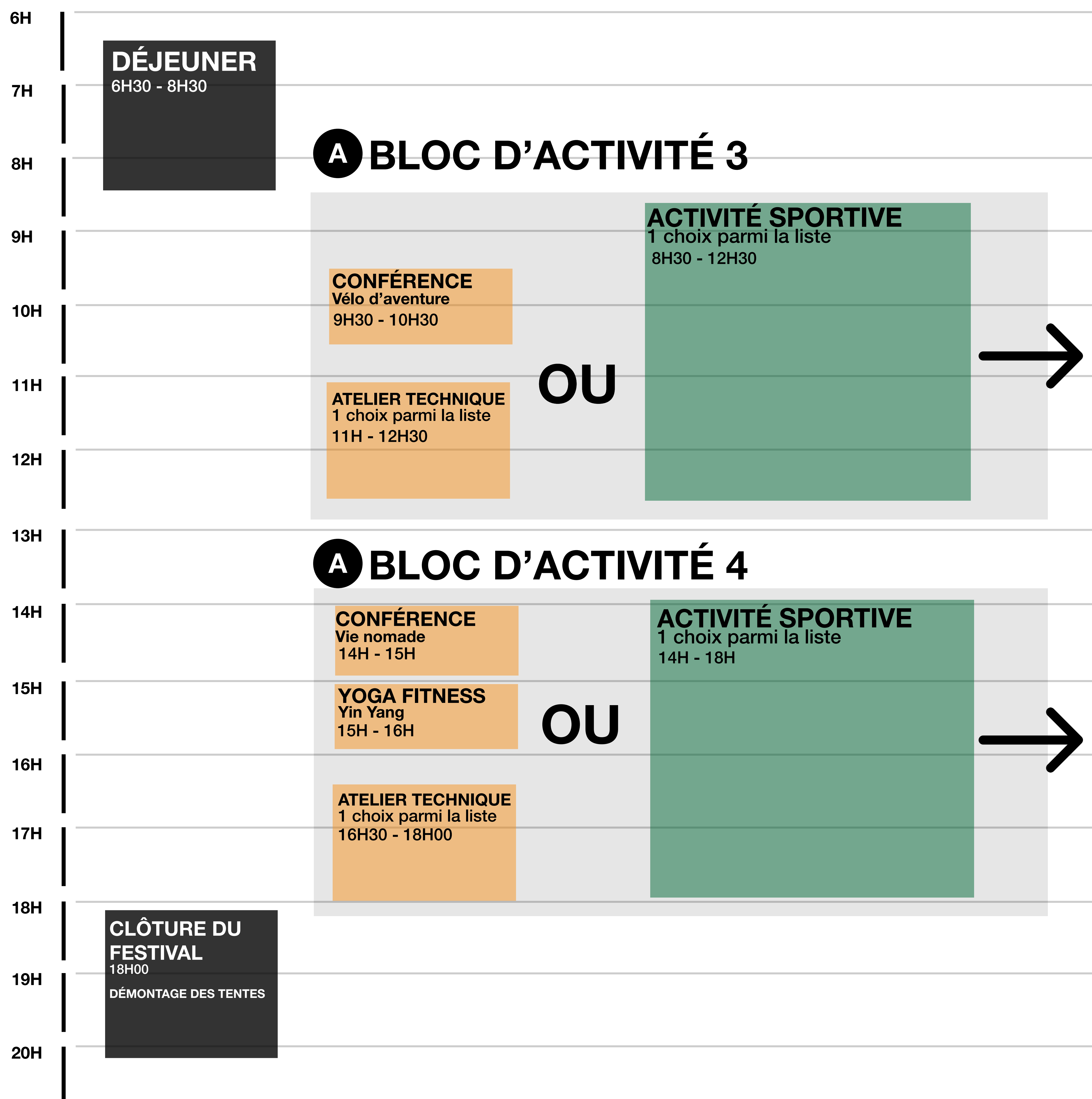


HORAIRE

Dimanche 22 septembre

POUR CHACUN DES BLOCS

- A** Choisir l'**activité sportive** OU l'**atelier technique**
- B** Faire un choix d'activité parmi la sélection à droite



B 1 CHOIX PARMIS :

ATELIERS TECHNIQUES

- Course en sentier
- Slackline
- Initiation à la pêche à la mouche
- Montage de mouche
- Survie en forêt
- Rise : FizzyShop
- Escalade de bloc
- Trucs et astuces en montagne
- Mécanique de vélo
- Savoirs traditionnels

ACTIVITÉS SPORTIVES

- Initiation à l'escalade
- Vélo de montagne - Découverte
- Vélo de montagne - Autonome
- Canot
- Stand Up Paddle
- FatBike
- Randonnée guidée - Animaux du Québec
- Randonnée guidée - Plantes comestibles/médicinales
- Canyoning
- Via Ferrata

B 1 CHOIX PARMIS :

ATELIERS TECHNIQUES

- Course en sentier
- Slackline
- Initiation à la pêche à la mouche
- Montage de mouche
- Savoirs traditionnels
- Survie en forêt
- Escalade de bloc
- Mécanique de vélo
- Trucs et astuces en montagne
- Vol de drone et prise de vue

ACTIVITÉS SPORTIVES

- Initiation à l'escalade
- Vélo de montagne - Découverte
- Vélo de montagne - Autonome
- Vélo au féminin
- Canot
- Stand Up Paddle
- FatBike
- Randonnée guidée
- Randonnée guidée - Plantes comestibles/médicinales
- Canyoning
- Via Ferrata

PRÉSENTÉ PAR

